



tanzend im innenkreis des jahres

Im Innenkreis des Jahres

eintägige (Tanz)Seminare zur Mystik der Jahreskreisfeste

Unsere Ahnen waren tief eingebunden in die Kreisläufe der Natur und zelebrierten die Sonnen- und Mondfeste im Jahreskreis mit kraftvollen Ritualen und Tänzten. Sie wussten um deren inspirierende, heilsame Wirkung. Die Feste des keltischen Jahreskreises sind voller Mystik und bringen uns in Kontakt mit wesentlichen Lebensthemen. In jedem dieser Feste leuchtet in der Tiefe eine Einladung zum Tanzen und Wesentlichsein.

In den einzelnen Tagesseminaren werden wir gemeinsam die Mythen des jeweiligen Jahreskreisfestes erforschen. Du bist eingeladen, durch Meditation, Bewegungssequenzen, Lyrik und achtsamen Austausch mit deiner Seelenwelt in Berührung zu kommen. Dabei findet im Tanz Inneres seinen individuellen Ausdruck und ermöglicht dir, feine, stärkende, freudvolle Impulse für dein persönliches Leben zu schöpfen.

- Sa 10.02.2024 **Imbolc · Vision und Neubeginn**
Sa 06.04.2024 **Ostara · Frühlingserwachen und Ausdehnung**
So 28.04.2024 **Beltane · Sinnlichkeit und Lebensfreude**
Sa 14.09.2024 **Marbon · Reichtum und Dankbarkeit**
Sa 02.11.2024 **Samhain · Loslassen und Erinnerung**
Sa 14.12.2024 **Wintersonnenwende · Dunkelheit und Lichtgeburt**

Jedes Tagesseminar ist einzeln buchbar · Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Zeit: jeweils 10 – 17 Uhr

Ort: Oтра Luna, Hofsteigstraße 124 b, Hard / Vorarlberg

Kosten: 150 – 170€ pro Tag (nach eigenem Ermessen)

Infos & Anmeldung

T + 49 173 9519621

www.birgitmangold.de

„Das Leben der Menschen ist ein Kreis – von Kindheit zu Kindheit – und so ist es mit allem, worin sich die Kraft der Welt regt.“ Black Elk, Medizinmann der Lakota Sioux um 1930.

Leitung



Birgit Mangold

Gestalterin achtsamer Dialog – und Entwicklungsräume, Prozessbegleiterin, Schreibende, Dipl. Sozialarbeiterin, integrale Coachin – langjährige Erfahrung in der professionellen Leitung von Gruppen und Teams

Ich bin zuhause im Wort – im Wort, das bewohnbar ist.

www.birgitmangold.de



Martin Birnbaumer

Dipl. Tänzer, Dipl. Physiotherapeut, Work Coach, künstlerisches und pädagogisches Arbeitsfeld seit 1990, therapeutische Tätigkeit seit 1996

Der Tanz, ständiger Wegbegleiter und Wegweiser in einem.

www.tangissimo.net