

Widmungen

„tanzend erinnere ich mich an dich ...“

Die Verbindung zu Verstorbenen lebendig halten.

(Tanz)Seminar zur Bedeutung von Allerseelen 11./12. November 2023

Ein Wochenende Innenzeit

Es gibt Menschen, mit denen wir uns über den Tod hinaus verbunden fühlen: Eltern, Großeltern, Geschwister, Partner:innen, Freund:innen, ungeborene und geborene Kinder ... Sie haben einen unverlierbaren Platz in unserem Leben. Das Jahreskreisfest Allerseelen lädt ein, uns an diese Menschen zu erinnern und die Verbindung zu ihnen lebendig zu halten.

Inspiziert durch Impulse aus Tanz, Körperwahrnehmung, Lyrik, Märchen, Stille und achtsamen Austausch werden wir in meditativen und dynamischen Sequenzen wahrnehmen und erforschen, was uns bewegt, wenn wir uns auf die Spuren der Erinnerung an unsere Verstorbenen begeben.

Das 2-tägige Seminar führt achtsam in die eigene Gefühls- und Erfahrungswelt und schenkt Raum, wesentlich da zu sein – mit Körper, Geist und Seele.

Fühl dich eingeladen:

- deine eigenen Wurzeln zu stärken und Verstorbenen innerlich nahe zu sein
- deinen Empfindungen über den Verlust eines geliebten Menschen nachzuspüren
- alles, was dir im Zusammensein mit diesem Menschen als Geschenk zuteil wurde, wertzuschätzen und im Tanz zum Ausdruck zu bringen
- im Wechselspiel zwischen innen und außen, Bewegung entstehen zu lassen – aus der eigenen Körperlichkeit und durch das Zusammenwirken in der Gruppe

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Zeit: Sa/So, 11./12. November 2023, jeweils 10 bis 17 Uhr

Ort: OTRA Luna, Hofsteigstraße 124 b, Hard / Vorarlberg

Kosten: 290 €

Infos & Anmeldung

T + 49 173 9519621

www.birgitmangold.de

„Sterb ich, so überlebe mich mit all deiner reinen Kraft ... Will nicht, dass dein Leben noch deine Schritte zögern, will nicht, dass meiner Freude Vermächtnis stirbt.“ Pablo Neruda

Leitung



Birgit Mangold

Gestalterin achtsamer Dialog - und Entwicklungsräume, Prozessbegleiterin, Schreibende, Dipl. Sozialarbeiterin, integrale Coachin – langjährige Erfahrung in der professionellen Leitung von Gruppen und Teams

Ich bin zuhause im Wort – im Wort, das bewohnbar ist.

www.birgitmangold.de



Martin Birnbaumer

Dipl. Tänzer, Dipl. Physiotherapeut, Work Coach, künstlerisches und pädagogisches Arbeitsfeld seit 1990, therapeutische Tätigkeit seit 1996

Der Tanz, ständiger Wegbegleiter und Wegweiser in einem.

www.tangissimo.net