

Widmungen

„tanzend erinnere ich mich an dich ..“

Der Verbindung zu Verstorbenen nachspüren.

(Tanz)Seminar zur Bedeutung von Allerseelen 31.10. / 01.11.2021

Ein Wochenende Innenzeit

Es gibt Menschen, mit denen wir uns über den Tod hinaus verbunden fühlen: Eltern, Großeltern, Geschwister, Partner*innen, Freund*innen, ungeborene und geborene Kinder ... Sie haben einen unverlierbaren Platz in unserem Leben. Das Jahreskreisfest Allerseelen lädt ein, uns an diese Menschen zu erinnern und die Verbindung zu ihnen lebendig zu halten.

Inspiziert durch Impulse aus Körperarbeit, Lyrik, Märchen, Dialog und inneren Reisen werden wir in meditativen und dynamischen Sequenzen wahrnehmen und erforschen, was uns bewegt, wenn wir uns auf die Spuren der Erinnerung an unsere Verstorbenen begeben.

Das 2-tägige Seminar führt achtsam in die eigene Gefühls- und Erfahrungswelt und schenkt Raum, wesentlich da zu sein – mit Körper, Geist und Seele.

Fühl dich eingeladen:

- deine eigenen Wurzeln zu stärken und Verstorbenen innerlich nahe zu sein
- deinen Empfindungen über den Verlust eines geliebten Menschen nachzuspüren
- alles, was dir im Zusammensein mit diesem Menschen als Geschenk zuteil wurde, wertzuschätzen und im Tanz zum Ausdruck zu bringen
- in deine Innenwelt einzutauchen und Kraftvolles für dein Leben zu schöpfen
- im Wechselspiel zwischen innen und außen, Bewegung entstehen zu lassen – aus der eigenen Körperlichkeit und durch das Zusammenwirken in der Gruppe

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Zeit: So, 31.10. / Mo, 01.11.2021 (Feiertag), jeweils 10 bis 17 Uhr

Ort: tanzRaum, Annagasse 5, A-6850 Dornbirn

Kosten: 240 € / ermäßigt 190 €

Infos & Anmeldung

T + 49 173 9519621

www.birgitmangold.de

„Sterb ich, so überlebe mich mit all deiner reinen Kraft ... Will nicht, dass dein Leben noch deine Schritte zögern, will nicht, dass meiner Freude Vermächtnis stirbt.“ Pablo Neruda

Leitung



Birgit Mangold

Begleiterin · Gestalterin · Schreibende
Dipl. Sozialarbeiterin, integraler Coach
langjährige Erfahrung in der professionellen
Leitung von Gruppen und Teams im Bereich
Prozessbegleitung, Selbsterfahrung, Reflexion
und Entwicklung · www.birgitmangold.de
Ich bin zuhause im Wort – im Wort, das bewohnbar ist.



Martin Birnbaumer

Dipl. Tänzer · Dipl. Physiotherapeut · Work Coach
künstlerisches und pädagogisches Arbeitsfeld
seit 1990, therapeutische Tätigkeit seit 1996
www.tangissimo.net
*Der Tanz, ständiger Wegbegleiter und
Wegweiser in einem.*