



## WORKSHOP TANGO & FELDENKRAIS mit Amira Campora

**Fr 26.6/ Sa 27.6/ So 28.6.2020**

### Wie kann Feldenkrais unseren Tango beeinflussen?

Unter Einsatz der genialen Methode von Moshe Feldenkrais „Bewusstheit durch Bewegung“ wird Amira Tangothemen mit speziellen Bewegungslektionen arbeiten. Das Ziel ist das persönliche Bewegungspotenzial im Tango zu verbessern und zu erweitern.

Der Tango wird als „Referenzbewegung“ hergenommen und mit einer gezielten Feldenkrais Klasse wird der Körper und damit das Nervensystem sensibilisiert. Positive Auswirkungen zeigen sich in der Harmonie im Paar, das Bewegungsgefühl wird runder und der Tanz wird als weniger anstrengend wahrgenommen.

#### **Fr 26.6.2020 19:00 – 22:00 Amira**

Dynamisches Gleichgewicht – statisches Gleichgewicht.

Aktives Gestalten des eigenen Gleichgewichts für einen harmonischen Tanz zu zweit.

Kursbeitrag: € 49.- /€ 39.-

#### **Sa 27.6.2020 11:00 – 15:00 Amira**

Einsatz und Aktivität des Führenden in der Spiralbewegung und Pivot des begleitenden Partners\*in.

Einsatz und Aktivität in der begleitenden Rolle für Pivots, Drehungen und Boleos.

Kursbeitrag: € 65.- /€ 51.-

#### **So 27.6.2020 11:00 – 15:00 Amira und Martin**

Aufbauend auf die Basics und komplexe Bewegungsabläufe mit dem Schwerpunkt dynamische Richtungswechsel.

Kurse Fr u Sa € 90.-/ € 80.-

Kurs So € 80.- und für alle mit dem Jahresabo € 50.-

Preise sind pro Person.

Kursort: Otra Luna in Hard, Hofsteigstrasse 124b, 6971 Hard

**Anmeldung an [contact@tangissimo.net](mailto:contact@tangissimo.net), [www.tangissimo.net](http://www.tangissimo.net)**

**Amira:** Tangopädagogin und Feldenkrais Lehrerin aus Buenos Aires ist seit den 90igern im Tango verwurzelt. Sie hat 13 Jahre in Deutschland gelebt und unterrichtet auch auf Deutsch. Durch ihre Feldenkrais Ausbildung zeichnet sich ihre Arbeit durch ein tiefes Bewegungsverständnis aus. Sie ist tänzerisch wie künstlerisch gleich aktiv und ihre jährlichen Tournées führen sie nach Deutschland, Canada und Brasilien.

Amira lernte bei den alten Meistern und ihr Stil wurde nachhaltig von Gustavo Naveira und Chicho Frumboli geprägt.

[www.amira-tango.com.ar](http://www.amira-tango.com.ar)