



WORKSHOP TANGO & FELDENKRAIS mit Amira Campora

Fr 24.4/ Sa 25.4.2020

Wie kann Feldenkrais unseren Tango beeinflussen?

Unter Einsatz der genialen Methode von Moshe Feldenkrais „Bewusstheit durch Bewegung“ wird Amira Tangothemen mit speziellen Bewegungslektionen aufarbeiten. Das Ziel ist das persönliche Bewegungspotenzial im Tango zu verbessern und zu erweitern.

Der Tango wird als „Referenzbewegung“ hergenommen und mit einer gezielten Feldenkrais Klasse wird der Körper und damit das Nervensystem sensibilisiert. Positive Auswirkungen zeigen sich in der Harmonie im Paar, das Tanzgefühl wird runder und der Tango als weniger anstrengend empfunden.

Fr 24.4.2020 19:00 – 22:00

Dynamisches Gleichgewicht – statisches Gleichgewicht.

Aktives Gestalten des eigenen Gleichgewichts für einen harmonischen Tanz zu zweit.

Kursbeitrag: € 49.- /€ 39.-

Sa 25.4.2020 11:00 – 15:00

Einsatz und Aktivität des Führenden in der Spiralbewegung und Pivot des begleitenden Partners*in.

Einsatz und Aktivität in der begleitenden Rolle für Pivots, Drehungen und Boleos.

Kursbeitrag: € 65.- /€ 51.-

Beide Kurse (Fr u Sa) € 90.-/80.-

Kursort: Otra Luna in Hard, Hofsteigstrasse 124b, 6971 Hard

Anmeldung an contact@tangissimo.net, www.tangissimo.net

Di 28.4 19:00 – 21:00 Practica in St.Gallen/Almacen mit Unterstützung und Tipps von Amira.

Amira: Tangopädagogin und Feldenkrais Lehrerin aus Buenos Aires ist seit den 90igern im Tango verwurzelt. Sie hat 13 Jahre in Deutschland gelebt und unterrichtet auch auf Deutsch. Durch ihre Feldenkrais Ausbildung zeichnet sich ihre Arbeit durch ein tiefes Bewegungsverständnis aus. Sie ist tänzerisch wie künstlerisch gleich aktiv und ihre jährlichen Tourneen führen sie nach Deutschland, Canada und Brasilien.

Amira lernte bei den alten Meistern und ihr Stil wurde nachhaltig von Gustavo Naveira und Chicho Frumboli geprägt.

www.amira-tango.com.ar