

Lyrik und Tanz

Wenn Inneres Bewegung findet ...

Selbsterfahrungsseminar inspiriert von Lyrik und Tanz 28.06. — 01.07.2018

Lyrik und Tanz ... wenn Inneres Bewegung findet

Tanzen ist ein zutiefst physisches Geschehen und doch ist es der Geist, der mittanz. Er kann die Fesseln lösen und dich in die Freiheit entlassen.

Dich selbst in Bewegung spüren. Spüren, was dich bewegt. Auf deinem Weg – inmitten des Sommers. Dich bewegen und bewegt werden – vom Tanz, vom Wort, von der Stille, vom Innenklang.

Das Seminar lädt ein, an einem kraftvollen Ort im Allgäu, ein verlängertes Sommerwochenende lang wesentlich zu sein – mit Körper, Geist und Seele. Dir und dem, was dich bewegt, Raum zu schenken. Einzutauchen in deine Innenwelt. Und im Wechselspiel zwischen innen und außen, Tanz entstehen zu lassen – aus der eigenen Körperlichkeit und durch das Zusammenspiel in der Gruppe.

Inspiziert durch Impulse aus Körperarbeit, Lyrik, Märchen, Dialog und inneren Reisen werden wir in meditativen und dynamischen Übungs- und Improvisationssequenzen erforschen und wahrnehmen, was entsteht, wenn Wort und Tanz sich verbinden und sich aus dem eigenen inneren Reichtum schöpfen lässt.

Es sind weder tänzerische Vorkenntnisse noch ein Tanzpartner erforderlich; vielmehr die Lust am Erforschen der eigenen inneren und äußeren Bewegungsmöglichkeiten.

Do, 28.06. bis So, 01.07.2018 · Beginn 17 Uhr / Ende 13 Uhr

Ort: Werkstatt Engel, Niedersonthofen im Allgäu

Anmeldefrist: 25.03.2018

Seminargebühr: 390 € · zuzüglich Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung: bm@birgitmangold.de · T +49 173 9519621

Leitung



Birgit Mangold

Entwicklerin · Gestalterin · Schreibende
Dipl. Sozialarbeiterin, Organisationsberaterin,
Coach i.A. Langjährige Erfahrung in der
professionellen Leitung von Gruppen und
Teams im Bereich Prozessbegleitung,
Selbsterfahrung, Reflexion und Entwicklung.
Ich bin zuhause im Wort – im Wort, das
bewohnbar ist. www.birgitmangold.de



Martin Birnbaumer

Dipl. Tänzer, dipl. Physiotherapeut, Work Coach
Künstlerisches und pädagogisches Arbeitsfeld
seit 1990, therapeutische Tätigkeit seit 1996.
Der Tanz, ständiger Wegbegleiter und
Wegweiser in einem. www.tangissimo.net