

# Lyrik und Tanz

Wenn Inneres Bewegung findet ...

Sommerwochenende zur Selbsterfahrung inspiriert von Lyrik und Tanz

# Lyrik und Tanz ... wenn Inneres Bewegung findet

**Tanzen ist ein zutiefst physisches Geschehen und doch ist es der Geist, der mittanz. Er kann die Fesseln lösen und dich in die Freiheit entlassen.**

Dich selbst in Bewegung spüren. Spüren, was dich bewegt.

Auf deinem Weg – inmitten des Sommers.

Dich bewegen und bewegt werden – vom Tanz, vom Wort, von der Stille, vom Innenklang.

Das Seminar lädt ein, an einem kraftvollen Ort im Allgäu, ein Sommerwochenende lang wesentlich zu sein – mit Körper, Geist und Seele. Dir und dem, was dich bewegt, Raum zu schenken. Einzutauchen in deine Innenwelt. Und im Wechselspiel zwischen innen und außen, Tanz entstehen zu lassen – aus der eigenen Körperlichkeit und durch das Zusammenspiel in der Gruppe.

Inspiriert durch Impulse aus Körperarbeit, Lyrik, Märchen, Mystik, Dialog und inneren Reisen werden wir in meditativen und dynamischen Übungs- und Improvisationssequenzen erforschen und wahrnehmen, was entsteht, wenn Wort und Tanz sich verbinden und sich aus dem eigenen inneren Reichtum schöpfen lässt.

Es sind weder tänzerische Vorkenntnisse noch ein Tanzpartner erforderlich; vielmehr die Lust am Erforschen der eigenen inneren und äußeren Bewegungsmöglichkeiten.

Freitag 31. 06. bis Sonntag 02. 07. 2017 · Beginn 17 Uhr / Ende 13 Uhr

Anmeldefrist: 31. 03. 2017

Werkstatt Engel, Niedersonthofen im Allgäu

Seminargebühr: 250 € · zuzüglich Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung: [www.tangissimo.at](http://www.tangissimo.at) · [www.birgitmangold.de](http://www.birgitmangold.de)

## Leitung



**Birgit Mangold**

Entwicklerin · Gestalterin · Schreibende · Dipl. Sozialarbeiterin · Mediatorin · Organisationsberaterin · Langjährige Erfahrung in der professionellen Leitung von Gruppen und Teams im Bereich Prozessbegleitung, Selbsterfahrung, Reflexion und Entwicklung · Ich bin zuhause im Wort – im Wort, das bewohnbar ist.



**Martin Birnbaumer**

Dipl. Tänzer · dipl. Physiotherapeut · Work Coach · Künstlerisches und pädagogisches Arbeitsfeld seit 1990 · therapeutische Tätigkeit seit 1996 · Ich suche, aber weiß nicht was ... eine Ahnung auf das Neue und das Erkennen des Vergangenen.