

termin

donnerstag, 28.06. bis sonntag, 01.07.2018

anfahrt / seminarort

werkstatt engel

mühlenbergstraße 71/73

D-87448 niedersonthofen/ waltenhofen

fon +49 8379-8534919

mobil +49 179-370 7611

link zum routenplaner: <http://www.werkstattengel.de/kontakt/>

start

check-in von 15.30 bis 17.00 uhr

- ankommen
- zimmer beziehen

seminarbeginn 17.00 uhr

treffpunkt vor dem großen gruppenraum im erdgeschoss

seminargebühr

bitte überweise den **seminarbetrag von 390 €** bis 30.04.2018 auf folgende bankverbindung:

Martin Birnbaumer Tangissimo

Raiba Hard

BIC: RSVGAT2B431

IBAN: AT06 3743 1000 0029 4181

eine quittung für die seminaregebühr bekommst du bei bedarf von uns vorort.

verpflegung

es wird für uns im haus vegetarisch gekocht.

donnerstag: abendessen

freitag frühstück mittagessen abendessen

samstag: frühstück mittagessen abendessen

sonntag: frühstück

kosten: 112 € pro person (vorort bar zu bezahlen)

im haus sind getränke vorhanden. du kannst dir welche nehmen, diese vermerken und zahlst sie dann am sonntagmorgen (ebenfalls in bar).

unterkunft

es gibt verschiedene zimmerkategorien vom einzel- bis zum dreibettzimmer.
bitte nenne uns bei der anmeldung deinen zimmerwunsch
und ob du dir gegebenenfalls auch vorstellen kannst, mit jemand ein zimmer zu teilen
(da es nicht so viele einzelzimmer gibt.)

kategorie	ohne eigenes bad	mit eigenem bad
einzelzimmer pro nacht	€ 39,00	€ 41,00
doppelzimmer pro nacht	€ 28,00	€ 32,00
dreibettzimmer pro nacht	€ 26,00	

die preise sind inklusive bettwäsche & handtücher.

die übernachtungskosten werden ebenfalls vorort mit dem haus abgerechnet.
(wichtig: bitte bargeld mitbringen)

sonst noch mitzubringen

- tagebuch und schreibzeug (für persönliche notizen)
- papier und farben, mit denen ihr gerne malt (ölkreiden, wachsstifte...)
- bequeme kleidung & hausschuhe
- wärmende decke für entspannungseinheiten
- badesachen (wer mag)
- verschließbare trinkflasche (wer mag) in den seminarraum dürfen keine gläser und glasflaschen mitgenommen werden

im seminarraum sind yogamatten und meditationkissen vorhanden. wenn du lieber deine eigenen sachen mitbringen möchtest, kann du dies natürlich gerne tun.

bettwäsche und handtücher sind in den zimmern vorhanden.

ende

das seminar endet am sonntag um 13.00 uhr.
wenn du lust hast, kannst du anschließend gerne noch mit uns mittagessen gehen.

erreichbarkeit

birgit mangold +49 173 9519621
martin birnbaumer +43 664 5361455

...hab eine gute anreise