

Vorabinformation zum Wochenendseminar „Lyrik & Tanz“ mit Martin Birnbaumer und Birgit Mangold

Anmeldung und Anmeldefrist

verbindliche Anmeldung bis 30.03.17 per Mail
an Martin Birnbaumer contact@tangissimo.net oder Birgit Mangold bm@birgitmangold.de

Seminarhaus

Das Seminarhaus der Werkstatt Engel ist ein Ort der Ruhe und Stille. Die schöne Lage inmitten von Hügeln und Wäldern, die wohltuende Ruhe und die frische Luft bieten optimale Voraussetzungen für Entspannung und Entwicklung. Die Räumlichkeiten haben eine einzigartige Atmosphäre und eignen sich insbesondere für Seminare und Workshops, in denen sich die Teilnehmer intensiv mit einem bestimmten Thema bzw. mit sich selbst auseinandersetzen.

Seminarraum

70 qm großer Raum zusammen mit 80 qm Foyer. Der helle Raum hat eine ruhige und klare Atmosphäre. Bei der Gestaltung wurde bewusst auf Bilder, Symbole und ähnliches verzichtet, um die Konzentration auf das Wesentliche zu gewährleisten.

Ausstattung: Parkett- Schwingboden, Musikanlage, Yogamatten, Meditationskissen

Seminarzeiten

Freitag: 17.00 bis 20.00 Uhr

(anschließend gemeinsames Abendessen in einem Restaurant in der Nähe)

Samstag: 9.00 bis 12.30 Uhr und 16.00 bis 20.00 Uhr

(anschließend gemeinsamer Grillabend am Feuer)

Sonntag: 9.30 bis 13.00 Uhr

Übernachtung

Die Zimmer sind bis ins Detail sehr liebevoll eingerichtet und mit hochwertigen Betten und Matratzen ausgestattet. Es gibt verschiedene Zimmerkategorien vom Einzel- bis zum Dreibettzimmer. Insgesamt verfügt das Seminarhaus über 9 Zimmer mit 23 Betten.

Kategorie	ohne eigenes Bad	mit eigenem Bad
Einzelzimmer	€ 39,00	€ 41,00
Doppelzimmer	€ 28,00	€ 32,00
Dreibettzimmer	€ 26,00	

inklusive Bettwäsche & Handtücher

Die Preise gelten für eine Aufenthaltsdauer von zwei Nächten aufwärts.

Bitte gib bei der Anmeldung an, welchen Zimmerwunsch du hast.

Verpflegung

Wir werden das Haus als Selbstversorger nutzen. Es stehen zwei gut eingerichtete Küchen mit gemütlicher Sitzecke zur Verfügung.

Die Idee:

Freitag: gemeinsames Abendessen in einem Lokal in der Nähe

Samstag und Sonntag: gemeinsames Frühstück im Seminarhaus (jeder trägt etwas dazu bei)

Samstag Mittagessen: Suppe über Catering-Service

Samstag Abendessen: Gemeinsames Grillen (jeder bringt Grillgut und etwas zu einem kleinen Buffet mit- Salat, Dip, Nachtisch etc.)

(Liste zum Eintragen, wer was zum Essen mitbringt, wird nach der Anmeldung verschickt)

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung (wärmendes für die meditativen Sequenzen und leichtes fürs Tanzen)
- Farben, mit denen du gerne malst (Wachsfarben, Ölkreiden etc....)
- Malpapier (am besten A3 Block)
- Tagebuch für persönliche Notizen
- Hausschuhe
- Badesachen
- Grillgut und Zutaten für einen Salat oder Nachtisch für den Grillabend am Samstag
- etwas fürs gemeinsame Frühstück (Sa + So) Liste zum Eintragen folgt nach Anmeldung
- (Yogamatten und Sitzkissen sind vorhanden).

Zahlungsbedingungen

Mit der Anmeldung wird die Seminargebühr von 250 € fällig.

Bankverbindung: Martin Birnbaumer tangissimo Raiba Hard, BIC: RVVGAT2B431 IBAN: AT06 3743

Stornogebühren

Bei Stornierung sind folgende Kosten fällig, sofern nicht eine Ersatzperson den Platz übernimmt.

Bei Stornierungen

zwischen 31.03. bis 29.05.17: 50 % der Seminar- und Übernachtungskosten

zwischen 30.05. bis 22.06.17: 75% der Seminar- und Übernachtungskosten

ab 23.06.17: die kompletten Seminar- und Übernachtungskosten

Adresse zur Anfahrt

Werkstatt Engel

Mühlenbergstraße 71/73
D-87448 Niedersonthofen
FON +49(0)8379-8534919
Mobil +49(0)179-370 7611

Umgebung

Niedersonthofen ist ein idyllischer Ort mit der typischen Struktur eines ländlichen Dorfes. Es gibt eine schöne Kirche, mehrere Gasthöfe, einen gut sortierten Dorfladen sowie eine Bäckerei und einen Getränkemarkt.

Gleich hinter dem Haus liegt ein wunderschöner Wald mit einem romantischen Bachlauf. Nach einer Wanderung von etwa 45 Minuten erreicht man einen malerischen Wasserfall. Weiter oben bietet sich ein herrlicher Blick auf die Gipfel der Allgäuer Alpen.

Der Niedersonthofener See kann in einem 25-minütigen Spaziergang über einen Wiesenweg am Bach erreicht werden. Für Badegäste gibt es eine große Liegewiese und einen Kiosk.

* * * * *